Carta compromiso contigo mismo

En este documento redacta a qué te comprometes al momento de decidir dedicarle tiempo a esta plataforma y a hacer un cambio real y verdadero en tu vida de ahora en adelante, puedes empezar así:

Mi nombre es … hoy es día … y estoy escribiendo esto porque …

Estoy dispuesto/a a comprometerme en... para... porque...