METAS

|  |
| --- |
| 5 METAS A CORTO PLAZO (UN MES) |
| META |  |
| FECHA LIMITE PARA LOGRARLA: |  |
| DE QUIENES TE APOYARAS PARA LOGRARLA: |  |
| QUE NECESITAS PARA LOGRARLA: |  |
| LISTA DE ACCIONES DIARIAS PARA LLEGAR A ELLA: |  |
| ACCIÓN: |  |
| HORARIO: |  |
| QUE SENTIRAS CUANDO LA LOGRAS: |  |
| QUE SENTIRAS SI NO LO HACES: |  |
| PARA QUE QUIERES LOGRAR ESTO: |  |

|  |
| --- |
| 5 METAS A MEDIANO PLAZO (UN AÑO) |
| META |  |
| FECHA LIMITE PARA LOGRARLA: |  |
| DE QUIENES TE APOYARAS PARA LOGRARLA: |  |
| QUE NECESITAS PARA LOGRARLA: |  |
| LISTA DE ACCIONES DIARIAS PARA LLEGAR A ELLA: |  |
| ACCIÓN: |  |
| HORARIO: |  |
| QUE SENTIRAS CUANDO LA LOGRAS: |  |
| QUE SENTIRAS SI NO LO HACES: |  |
| PARA QUE QUIERES LOGRAR ESTO: |  |

|  |
| --- |
| 5 METAS A LARGO PLAZO (5 AÑOS) |
| META |  |
| FECHA LIMITE PARA LOGRARLA: |  |
| DE QUIENES TE APOYARAS PARA LOGRARLA: |  |
| QUE NECESITAS PARA LOGRARLA: |  |
| LISTA DE ACCIONES DIARIAS PARA LLEGAR A ELLA: |  |
| ACCIÓN: |  |
| HORARIO: |  |
| QUE SENTIRAS CUANDO LA LOGRAS: |  |
| QUE SENTIRAS SI NO LO HACES: |  |
| PARA QUE QUIERES LOGRAR ESTO: |  |