Lista de alimentos

En el siguiente documento, enlista los alimentos que entrarán por tus ojos, boca y oídos. Recuerda que cada una de estas, forman parte de lo que eres.

**Lista de alimentos que entrarán a tus ojos (películas, libros, audio libros)**

1.-

2.-

3.-

4.-

5.-

**Lista de alimentos que entrarán por tu boca (frutas, vegetales, comida sana)**

1.-

2.-

3.-

4.-

5.-

**Lista de alimentos que entrarán por tus oídos (meditaciones, audio libros, personas sanas)**

1.-

2.-

3.-

4.-

5.-